

# SYLABUS

Kod przedmiotu	12_6 KO1PN_Bkosmp0324	Nazwa przedmiotu	Kosmetologia pielęgnacyjna						
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Care cosmetology						
Wydział			Nauk o Zdrowiu						
Kierunek			Kosmetologia						
Forma studiów			Niestacjonarne						
Poziom uczenia się			Pierwszy stopień						
Profil kształcenia			Praktyczny						
Przynależność do grupy przedmiotów			B. Grupa treści kształcenia kierunkowego (przedmioty kierunkowe)						
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Obowiązkowy						
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Małgorzata Kotwica						
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Alicja Gołdzińska, mgr Agnieszka Sobczyk						
Forma prowadzenia zajęć		W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)						
			Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:
Liczba godzin zajęć w semestrze		I- 10, II- 10	I- 30, II- 30						
Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka									
Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia		1,2			Liczba punktów ECTS za przedmiot		12		
Status przedmiotu		Obowiązkowy			Język wykładowy		język polski		
Wymagania wstępne		Wiadomości z biologii w zakresie szkoły średniej na poziomie podstawowym							
Cele uczenia się zapoznanie studentów z tematyką kosmetologii pielęgnacyjnej. Wykorzystanie wiedzy z doboru preparatów kosmetycznych, zakresu planowania i wykonania zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.									
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:							SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*
WIEDZA									
K_W05	W1	zna podstawowe substancje stosowane w preparatach kosmetycznych, ich działanie i zakres zastosowania							P6S_WG
K_W10	W2	zna budowę i funkcje skóry oraz zasady pielęgnacji skóry zdrowej i zmienionej chorobowo							P6S_WG
K_W25	W3	zna zabiegi kosmetyczne: pielęgnacyjne i korekcyjne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań							P6S_WG
K_W26	W4	zna preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań							P6S_WG
K_W36	W5	rozumie mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i fizykalnych							P6S_WG
UMIEJĘTNOŚCI									
K_U01	U1	potrafi prawidłowo wykonać zabiegi pielęgnacyjne z uwzględnieniem wskazań							P6S_UW



U10								X	
U11								X	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1								X	
K2								X	
K3								X	
K4								X	

#### Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

#### W - WIEDZA

##### Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry – Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

#### U - UMIEJĘTNOŚCI

##### Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

#### K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

##### Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy

Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.

Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)	Odniesienie do efektów uczenia się
<b>WYKŁADY:</b> Kompetencje kosmetologa. K1, K2, K3, K4 Budowa i fizjologia skóry. W2 Proces starzenia się skóry. W2 Rodzaje cer - charakterystyka i sposoby pielęgnacji. W2 Preparaty kosmetyczne. W1, W4 Sposoby przenikania substancji przez skórę. W5 Zabiegi fizykalne, elektroterapia kosmetyczna. W3, W5 Masaż klasyczny w kosmetologii – aplikacja dotyku w praktyce kosmetycznej. W2, W3 Aparatura i wyposażenie gabinetów kosmetycznych. W3	
<b>ĆWICZENIA:</b> Przepisy Sanepidu, Bhp, standardy unijne w gabinetach kosmetycznych. U7, U8, U11, K2 Diagnostyka kosmetyczna, wywiad. U5, U9, U10 Rodzaje cer – charakterystyka i sposoby pielęgnacji. U3, U4, U9, U10 Preparaty kosmetyczne i ich zastosowanie. U6, U4 Henna – farbowanie brwi i rzęs. U1 Masaż twarzy, szyi i dekoltu. U1, K3 Aparatura kosmetyczna. U2 Zabiegi pielęgnacyjne twarzy i okolicy oczu. U1, U9, U10, K3	W1, W2, W3, W4, W5 U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, U10, U11 K1, K2, K3, K4

Zalecana literatura i pomoce naukowe		
<b>Literatura podstawowa</b>		
1.	Goliszewska, Agata Kosmetologia pielęgnacyjna / Agata Goliszewska [et al.]. - Wyd. 4. - Warszawa: Wydawnictwa Wyższej Szkoły Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia, 2011	
2.	Peters I.B., Kosmetyka , Rea, Warszawa 2002	
3.	Dylewska-Grzelakowska J. , Kosmetyka stosowana, WSIP, Warszawa 2010	
4.	Adamski Z., Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, Edra Elsevier&Partner, Wrocław 2019	
5.	Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 1, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2019	
6.	Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 2, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2020	
<b>Literatura uzupełniająca</b>		
1.	Jaroszevska B., Kosmetologia, Atena Warszawa 2004	
2.	Kozmińska-Kubarska A., Zarys kosmetyki lekarskiej, PZWL, Warszawa 1991	
3.	Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2011	
4.	Krajewska P., Filipiuk-Bartz Z., Kosmetyka, Rea, Warszawa 2002	
5.	Czasopisma branżowe (Beauty forum, LNE)	
<b>Bilans punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)		Obciążenie studenta [h]
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego</b>		
1.1	Udział w wykładach	20
1.2	Udział w konwersatoriach	-
1.3	Udział w ćwiczeniach	60
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych	-
1.5	Udział w konsultacjach	4
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	5
1.7	Inne – jakie?	-
1.8	<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)</b>	<b>89</b>
1.9	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	<b>3,6</b>
<b>Samodzielna praca studenta</b>		
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwium, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	60
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zleczanych przez prowadzącego	100
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	-
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	51
2.5	Inne – jakie? Zaliczenie praktyczne	-
2.6	<b>Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)</b>	<b>211</b>
2.7	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	<b>8,4</b>
<b>Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)</b>		<b>300</b>
<b>Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)</b>		<b>12</b>
<b>Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:</b>		
<b>Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)</b>		
<b>Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)</b>		<b>160</b>
<b>Praktyka zawodowa</b>		
<b>Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne</b>		<b>160</b>
<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne</b>		<b>6,4</b>

(1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		
<b>Uwagi</b>		
Strona internetowa przedmiotu:		

\* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.